

Info-doeblad

Week tegen pesten 2024



Als het om geklets gaat...

Op school staan wij deze week stil bij de week tegen pesten. Het thema van deze week is 'Denk FF na! Als het om geklets gaat.'

In alle groepen staan we met behulp van de Kanjertraining met de kinderen stil hoe we er samen voor kunnen zorgen dat het fijn en veilig gaat en blijft gaan op school.

Om het prettig en veilig te houden op school, verwijzen we vaak naar de smileyposter in de klas. Uitgangspunt hiervoor is de smileyposter van de Kanjertraining. Deze wordt hierna uitgelegd.

Dit doen we wel

Dit doen we niet

wel op
school en
overall



niet op
school en
nergens



ik



motor



klas



klas



benzine-
pomp



leerkracht



leerkracht



thuis



thuis



Toelichting

WEL

Doe de dingen die bij je passen en goed voelen. Vinden jouw klasgenoten, jouw juf of meester, jouw ouders, de buurt en jouw familie het ook prima zoals jij doet, dan ben je waarschijnlijk goed bezig.

NIET

Doe je waar jij zin in hebt en jouw vrienden vinden het leuk wat jij doet, maar de rest van de klasgenoten kijkt niet blij? Evenals jouw juf of meester, jouw ouders, de buurt en jouw familie? Dan is de kans groot dat je vervelend bezig bent met een clubje nare 'vrienden'.

Op school hebben de kinderen aangegeven dat ze in de klas graag willen doen als de groene smiley's, als iemand die te vertrouwen is. Daarnaast hebben de kinderen ook tegen elkaar gezegd dat ondanks dat ze dat graag willen, dit niet altijd lukt. Vanuit die basis mogen kinderen er dus vanuit gaan dat we in de klas en op de school vertrouwen met elkaar om willen en kunnen gaan en kunnen kinderen elkaar aanspreken als het even mis gaat.

Deze poster is ook toe te passen als het om geklets gaat. Je kan praten over iemand op een prettige,



aardige of respectvolle manier, dat past bij de groene kant van de poster. Je kan ook praten of kletsen over iemand op een vervelende manier om die ander zwart te maken, dat past bij de rode kant van de poster.

Vragen om het samen over te hebben:

Heeft er vandaag al iemand wat aardigs tegen jou gezegd? En zo ja, wat?

.....

Wat zijn leuke/aardige dingen om over anderen te zeggen?

.....

Wat zijn geen aardige dingen om over anderen te zeggen?

Heb jij wel eens meegemaakt dat er vervelende dingen over jou werden gezegd?

.....

Hoe kun je vervelend geklets stoppen?

In de lessen hebben we het ook gehad over hoe je vervelend geklets kan stoppen. Hierbij is in verschillende groepen de volgende poster besproken en uitgespeeld. Vul samen de lege praatwolkjes in.



Een echte vriend probeert je te stoppen als je rare dingen doet.

Hoe vervelend een situatie ook kan zijn: ga ervan uit dat de meeste mensen het niet vervelend bedoelen. Zeg er iets van. En gaat het door? Jammer dan. Loop erbij weg en kijk niet meer om. In de klas hebben kinderen een maatje. Een maatje is iemand bij wie ze terecht kunnen als er iets naars gebeurt. Het maatje helpt door samen wat anders te gaan doen. In de meeste gevallen is het dan weer goed. Blijft het doorgaan? Dan leren we kinderen dat een volwassene (leerkracht of ouder/verzorger) moet ingrijpen en helpen om de situatie op te lossen.

Als opvoeder kunt ons helpen door dit samen met ons voor te doen en voor te leven aan de kinderen. Dat we als volwassenen niet alleen

vertellen aan onze kinderen om rekening te houden met hun eigen gevoel en dat van de ander, maar door dit ook zelf voor te doen en dit zelf ook vanuit vertrouwen voor te leven.

Als er echt sprake is van pesten (fysiek of digitaal), moeten we samen zorgen dat het snel stopt. Hierbij gaat het om duidelijk begrenzen van ongewenst gedrag (van alle partijen) en het herstellen van het vertrouwen. Daarbij zal de school altijd proberen om een oplossing te zoeken die goed is voor alle partijen. Mocht u daarom merken dat uw kind thuis komt met signalen of het idee hebben dat uw kind niet lekker in zijn vel zit, kom er mee naar school, dan gaan we samen kijken wat we kunnen doen.

Complimenten geven aan elkaar

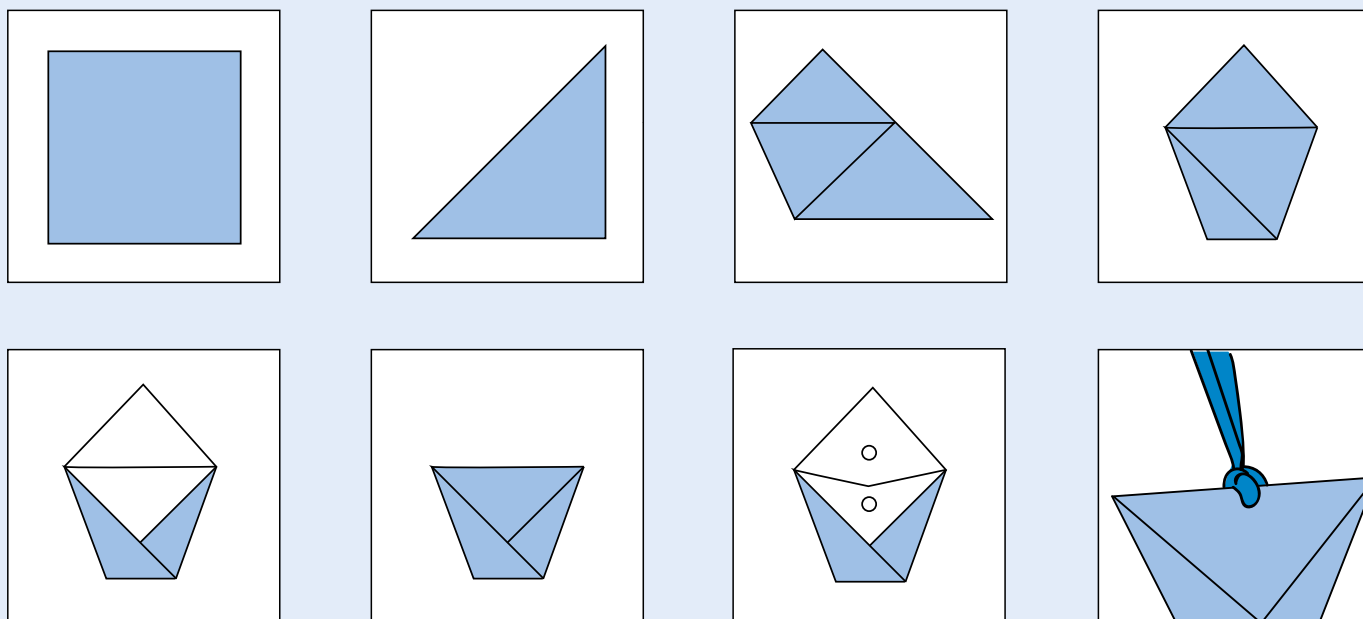
Heb je een compliment voor iemand in jouw gezin? Stop dit compliment in zijn/haar envelopje. Je mag natuurlijk ook zelf complimenten op een papiertje schrijven en in iemands envelopje doen. Of je kan ook een mooie tekening voor iemand maken.

Nodig

- vouwblaadjes of origami papier
- vel (gekleurd) papier, A4 of A3
- complimenten

Zo doe je het

Vouw voor ieder gezinslid een 'envelopje'.



- Schrijf op alle envelopjes op de bovenkant jullie namen.
- Plak alle envelopjes op een mooi vel papier.
- Print het blad met complimenten uit.
- Knip het blad in op de kniplijnen.
- Hang het blad met de envelopjes en het blad met de complimenten ergens op, bijvoorbeeld op de koelkast of op een magneetbord.
- Heb je een compliment voor iemand in jouw gezin? Scheur het af en stop het in zijn/haar envelopje. Je mag natuurlijk ook zelf complimenten op een papiertje schrijven en in de envelopjes doen.
- Maak samen een afspraak wanneer jullie de complimenten bekijken.
- Kunnen jullie elkaar vertellen waarom je elkaar deze complimenten hebt gegeven?



Ik word vrolijk van jou



Fijn dat je eerlijk was

Je deed lief voor

Wat fijn dat je naar me luisterde

Je reageert enthousiast

Fijn dat je me geholpen hebt met

Je zorgt goed voor mij

Je hebt het handig opgelost

Wat leuk dat je samen met mij gedaan hebt.

Wat hebben wij gelachen vandaag

Wat heb jij je best gedaan met

Wat deed je aardig tegen mij

Fijn dat je je verantwoordelijk voelt

Wat kun jij leuke plannen bedenken

Wat fijn dat je deelt met een ander

